

Kurskatalog

Höstterminen 2026

Habiliteringen i Region Östergötland

Region Östergötland

Habiliteringen

Habiliteringen erbjuder insatser till dig som har en medfödd funktionsnedsättning eller som har en funktionsnedsättning som uppstått i tidig ålder. Det kan exempelvis vara en rörelsenedsättning eller en intellektuell funktionsnedsättning. Insatser erbjuds även till barn upp till sju år som har autism. Vi vänder oss också till dig som är vårdnadshavare till ett barn med funktionsnedsättning.

Habiliteringen har mottagningar i Linköping, Motala och Norrköping.

Inom Habiliteringen i Östergötland finns ett länsövergripande team, Länsteamet, med lokaler i Linköping. Länsteamets uppdrag är att fungera som ett komplement till habiliteringarna i Östergötland.

Kurskatalog

Kurser och grupper är en del av Habiliteringens insatser.

I vår kurskatalog ser du vårt kurs-och grupputbud som kan hållas på våra mottagningar eller digitalt. Vi har även med utvalda webbutbildningar som andra regioner skapat som vi bedömt är till nytta och av god kvalitet.

Anmälan till kurs eller grupp

För anmälan till en kurs eller grupp så sker det i dialog med Habiliteringspersonal. Det kan ske när du har ett besök hos oss, via våra e-tjänster på 1177.se alternativt telefonkontakt via TeleQ. För vissa kurser som Länsteamet håller i så kan även anmälan ske via en anmälningsblankett som finns på 1177.se.

Våra telefonnummer:
Habiliteringen Motala, 010- 105 94 15
Habiliteringen i Linköping och Länsteamet, 010- 105 94 14
Habiliteringen Norrköping, 010- 105 99 06

Våra sidor på 1177:
Habiliteringen Motala
Habiliteringen Linköping
Habiliteringen Norrköping
Länsteamet

Innehållsförteckning

Riktade till barn samt vuxna och/ eller anhöriga

Föräldrasamtalsgrupp 4
Widgit Go – grundkurs med habiliteringspersonal 5
Intensivträning i grupp för personer med cerebral pares (CP) 6
Gaming 7
Tecken som alternativ och kompletterande kommunikation (TAKK) 8

Riktade till barn och/ eller anhöriga

AKK i grupp för förskolebarn 9
AKK i grupp - för barn med autism eller autismliknande tillstånd 10
Handträning CI-terapi 11
Pärlan 12
Cirkus 13
Datateket 14
Hjärnkoll på lindrig intellektuell funktionsnedsättning (LIF) 15
Anhörigträff Cerebral Pares 16
Intellektuell funktionsnedsättning: nivå medelsvår, svår och mycket svår 17
AKKtiv 18
Föräldrautbildning Autism 19
En fungerande måltid 20
Toakurs 21
Tid och struktur 22
Grundkurs för föräldrar och närstående 23
Utbildning om Autism hos barn 24
Utbildning om Intellektuell funktionsnedsättning hos barn 25
Om Cerebral Pares – till föräldrar och närstående 26
Om Cerebral Pares – för dig som är ung eller vuxen 27
Om Cerebral Pares – för barn och ungdomar 28
Utbildning om Ryggmärgsbråck 29
Förvärvad hjärnskada hos barn och unga 30
Bråk och konflikter i familjer 31
Att förstå och bemöta problembeteenden 32
Sömnsvårigheter hos barn 33

Riktade till vuxna och/ eller anhöriga

Gymnasiekoll 34
Struktur i vardagen 35
Vuxenblivande 36
Kurs om intellektuell funktionsnedsättning (IF) 37
Om intellektuell funktionsnedsättning – en utbildning för dig som är ungdom eller vuxen 38

Föräldrasamtalsgrupp

Syftet är att skapa utrymme för föräldrar att mötas, dela erfarenheter och samtala med andra i liknande situationer.

Målet är att stärka dig i din föräldraroll och öka tryggheten i att vara förälder till ett barn med funktionsnedsättning.

Målgrupp	Gruppen riktar sig till föräldrar till barn, ungdomar och vuxna personer med funktionsnedsättning.
Kurstillfällen	En kursomgång innehållande fyra grupptillfällen, kl.14.00-15.30 samtliga tillfällen. Datum: 10 september, 17 september, 1 oktober och 8 oktober
Plats	Länsövergripande digital utbildning
Kurskostnad	Kostnadsfritt

Tillbaka till innehållsförteckningen

Widgit Go – grundkurs med habiliteringspersonal

En grundkurs med personal från Habiliteringen. Du lär dig att göra upplägg för kommunikation och upplägg för att skriva enkla dokument med symboler och text från symboltavlor.

Målgrupp
- Vårdnadshavare/anhöriga till personer med funktionsnedsättning.
- Personal som arbetar med personer med funktionsnedsättning.

OBS! För att delta i kursen behöver man ta med egen iPad med appen Widgit Go eller Widgitplatta.

Omfattning Ett kurstillfälle, 3 timmar. Datum:
27 augusti kl.13.00-16.00
20 oktober kl.13.00-16.00
16 november kl.13.00-16.00

Plats Habiliteringen, Torkelbergsgatan 14D, Linköping

Kurskostnad
-Vårdnadshavare/anhöriga med barn upp till 20 år och habiliteringspersonal deltar kostnadsfritt.
- Anhöriga till personer över 20 år 1000 kr exkl moms.
- Personal 1000 kr exkl moms.

Personal deltar kostnadsfritt första gången efter att hjälpmedlet förskrivits. Vid behov av utbildning till personal efter detta faktureras en kostnad på 1000 kronor/person.

Anmälan
Till 27 aug är sista anmälningsdag 17 aug.
Till 20 okt är sista anmälningsdag 8 okt.
Till 16 november är sista anmälningsdag 2 nov.
Bekräftelse på deltagande meddelas ca en vecka före kursstart.

Anmälningsblankett finns på 1177.se, sök Länsteamet gemensan
Vårdnadshavare kan anmäla sig direkt via
1177 genom inlogg som patientens ombud.
Det går också bra att anmäla på telefonnummer
010-105 94 14, uppge barnets personnummer.

Tillbaka till innehållsförteckningen

Intensivträning i grupp för personer med cerebral pares (CP)

Barn och vuxna med cerebral pares som är i behov av träning utöver de insatser som ges i habiliteringens övriga regi erbjuds en period med intensivträning i grupp en gång per år. Träningen utgår från individuella mål och kan ges inom områdena;
- *grovmotorik (exempelvis sittande, stående, gående)*
- *finmotorik (exempelvis gripa, släppa)*
- *aktiviteter i dagliga livet (exempelvis av- och påklädning)*
- *kommunikation (exempelvis tal, AKK - Alternativ och kompletterande kommunikation)*

En träningsperiod innebär tio träningspass 2,5 timme per dag, under en period om fyra-fem veckor.

Utöver själva träningen tillkommer praktisk handledning och information till resurspersoner och/eller föräldrar. Träningen sker i grupp vilket ger tillfälle till erfarenhetsutbyte och samvaro. Motivation och självkänsla är viktiga komponenter i träningen. Inför en träningsperiod träffar du som patient och/eller anhörig/nätverk någon av Länsteamets behandlare och gör en planering för kommande träningsperiod.

Målgrupp	Verksamheten riktar sig till barn, ungdomar och vuxna med diagnosen cerebral pares, CP, boende i Östergötland.
Kurstillfällen	2 träningsperioder under höstterminen för vuxna. Varje period innehåller 10 tillfällen som är 2,5 h timma per tillfälle. Period 1: vecka 39-42 Period 2: vecka 46-51 Träningsperiod för barn erbjuds när det finns tillräckligt många deltagare för en grupp.
Plats	Länsövergripande grupp på Habiliteringen Linköping eller Norrköping
Kurskostnad	Kostnadsfritt.
Anmälan	Du söker själv till intensivträning via egenremiss. Blanketten finns på 1177, sök Länsteamet gemensamt och gå till rubriken Om oss/Det här kan du få hjälp med/Intensivträningsperiod för personer med cerebral pares. Om du har frågor ring TeleQ: 010-105 94 14

Tillbaka till innehållsförteckningen

Gaming

Personer med funktionsnedsättning kan i en anpassad miljö prova gaming. I gamingrummet finns VR-spel, Xbox, WiiU, iPads med appar och anpassningsmöjligheter med alternativa styrsätt. Spel och utrustning anpassas utifrån individuella förutsättningar och förmågor för att hitta spelaktiviteter som stimulerar till träning, lek, kommunikation och lärande.

Till Gaming kan du komma för att få tips på lämpliga spel, appar, utrustning och tillhörande anpassning till hemmet som du kan köpa själv.

Målgrupp	Verksamheten riktar sig till personer med funktionsnedsättning som har en pågående kontakt med Habiliteringen i Östergötland.
Utbildning	Besök enligt överenskommelse. Gaming erbjuder studiebesök, spel- och programvisningar för personalgrupper inom till exempel förskolor, skolor och daglig verksamhet. Pris enligt överenskommelse.
Plats	Länsövergripande verksamhet i Habiliteringen Linköpings lokaler
Kostnad	Kostnadsfritt för barn upp till 20 år och vårdnadshavare/anhöriga till barn. Vuxna och anhöriga till vuxna betalar 200 kr.
Anmälan	Skicka ett ärende till Länsteamet gemensamt på 1177 eller ring TeleQ: 010-105 94 14

Tillbaka till innehållsförteckningen

Tecken som alternativ och kompletterande kommunikation (TAKK)

För dig som vill lära dig använda tecken samtidigt som du talar. Kursen består av 5 teman med material och filmer. Ingår även övningsuppgifter och hemuppgifter.

Målgrupp	Alla som vill lära sig att börja använda tecken.
Kurstillfällen	5 teman där ni rekommenderas att arbeta med ett tema under minst en vecka.
Plats	Webbutbildning via Hälsa och Habilitering i Uppsala: https://regionuppsala.se/infoteket/hitta-tips-och-verktyg/tecken-som-alternativ-och-kompletterande-kommunikation/
Kostnad	Kostnadsfritt

Tillbaka till innehållsförteckningen

AKK i grupp för förskolebarn

Genom olika lekar och aktiviteter samspela med andra barn och vuxna. Vi använder tecken, bilder och samtalsapparater för att kommunicera med varandra.

Målgrupp	Barn i förskoleåldern med pågående kontakt med Habiliteringen i Östergötland som använder eller behöver komma i gång med alternativ och kompletterande kommunikation (tecken, bilder, samtalsapparater).
Kurstillfällen	1 kursomgång per år. Varje kursomgång innehåller 5 tillfällen som är 2 timmar per tillfälle. Datum: 24 november, 27 november, 30 november, 2 december, 4 december. Samtliga tillfällen kl.9.00-11.00.
Plats	Länsövergripande grupp i Habiliteringen Linköpings lokaler
Anmälan	Meddela om du är intresserad av att delta i gruppen genom att skicka ett ärende till Länsteamet gemensamt på 1177 eller ring 010-105 94 14.
Kurskostnad	Kostnadsfritt.

Tillbaka till innehållsförteckningen

AKK i grupp
- för barn med autism eller autismliknande tillstånd

En grupp för barn som använder eller behöver komma igång med AKK (alternativ och kompletterande kommunikation). Gruppen anpassas för barn som har svårt med gemensamma aktiviteter, väntan och anpassning till andra barn. Syftet med gruppen är att genom lekar och aktiviteter inspirera såväl barn som medföljande att kommunicera mer med hjälp av AKK. Aktiviteterna sker individuellt men i gemensam lokal. Olika typer av AKK används, till exempel tecken som stöd, bilder och pratapparater.

Målgrupp	Barn med autism, autismliknande svårigheter och barn under utredning för autism i åldern 3-9 år som använder eller behöver komma igång med AKK och har svårt för gemensamma aktiviteter i grupp.
Kurstillfällen	Två kursomgång per år, en kursomgång i Linköping och en kursomgång i Norrköping. Varje kursomgång är 5 tillfällen, det första tillfället är endast för anhöriga. Resterande fyra tillfällen är för barnen tillsammans med medföljande vuxen. Datum: På Habiliteringen i Norrköping: För endast anhöriga: 27 augusti kl.9.00-10.30 Barngrupp: 3 sept, 10 sept, 17 sept, 24 sept kl.9.00-10.30 På Habiliteringen i Linköping: För endast anhöriga: 7 oktober kl.9.00-10.30 Barngrupp: 14 okt, 21 okt, 4 nov, 11 nov kl.9.00-10.30
Plats	Habiliteringen i Linköping eller Habiliteringen i Norrköping
Kurskostnad	Kostnadsfritt

Tillbaka till innehållsförteckningen

Handträning CI-terapi

Syftet med gruppen är att intensivträna den svaga handen och armen samt att, via utbildningskväll och praktisk handledning, ge kunskap till föräldrar och förskolepersonal om hur man kan stödja barnets motoriska utveckling. CI-terapi (Constraint Induced Therapy) innebär att man under en period tränar den svaga handen en stund varje dag genom att ha en "vante" på den starka handen.
Vi startar med intensivträning i grupp på habiliteringen i Linköping. Därpå följer egen träning med individuell målsättning hemma och på förskolan. Avslut sker på habiliteringen i Linköping.

Målgrupp	Barn i ungefärlig ålder 2½ - 6 år med diagnosen unilateral cerebral pares eller liknande rörelsenedsättning som har kontakt med Habiliteringen. Barnet ska kunna förstå en gruppinstruktion. Barnet behöver en vuxen med sig som hjälp vid träningen och som ansvarar för träningen hemma. Om barnet går i förskola så rekommenderas att personal därifrån deltar i utbildningstillfället och vid något (gärna flera) träningstillfälle på Habiliteringen.
Grupptillfällen	1 gruppomgång per år. Datum: Inledande grupptillfällen: 25 aug, 1 sept, 3 sept, 7 sept, 9 sept, 16 sept Avstämning i grupp: 13 oktober Måluppföljning: 13 november, 18 november Samtliga tillfällen kl.9.00-11.30 Utbildningstillfälle för vuxna kring barnet: 27 augusti kl.16.00-18.00
Plats	Länsövergripande grupp i Habiliteringen Linköpings lokaler
Anmälan	Meddela om du är intresserad av att delta i gruppen genom att skicka ett ärende till Länsteamet gemensamt på 1177 eller ring 010-105 94 14.
Kurskostnad	Kostnadsfritt.

Tillbaka till innehållsförteckningen

Pärlan

Syftet med gruppen är att genom olika lekar och aktiviteter träna motorik och kommunikation, inspirera och ge tips till de som finns i barnets omgivning. Tanken är att medföljande får idéer att jobba vidare med. Gruppen ger också samvaro och erfarenhetsutbyte mellan alla närvarande. Tillfällena innehåller mycket musik och enkla lekar där kommunikation och motorik vävs in i samma aktivitet.

Målgrupp	Barn i förskoleåldern med måttlig till svår intellektuell och motorisk funktionsnedsättning som är i behov av eller redan använder alternativ kommunikation. Barnets vårdnadshavare, närstående, förskolepersonal, assistenter med flera.
Kurstillfällen	En kursomgång per år. Varje kursomgång innehåller 6 tillfällen som är 2 timmar per tillfälle. Datum: 6 oktober, 8 oktober, 14 oktober, 20 oktober, 3 november, 10 november Samtliga tillfällen kl.9.00-11.00
Plats	Länsövergripande grupp i Habiliteringen Linköpings lokaler
Anmälan	Meddela om du är intresserad av att delta i gruppen genom att skicka ett ärende till Länsteamet gemensamt på 1177 eller ring 010-105 94 14.
Kurskostnad	Kostnadsfritt.

Tillbaka till innehållsförteckningen

Cirkus

Syftet med gruppen är motorisk träning av hela kroppen tillsammans med andra barn i grupp. Aktiviteterna har fokus på att aktivera, stärka, medvetandegöra och samordna hela kroppen. Vi provar olika cirkuskonster inom akrobatik, jonglering och trolleri och skapar en cirkusföreställning tillsammans.

Målgrupp	Barn i åldern 7-12 år med rörelsenedsättning och som har kontakt med Habiliteringen. Man ska kunna förflytta sig självständigt (fritt gående, med gånghjälpmedel eller rullstol) och kunna förstå en instruktion. Barn som behöver hjälp vid praktiska situationer (till exempel toalettbesök) bör ha en vuxen med sig.
Kurstillfällen	1 kursomgång per år. Varje kursomgång innehåller 4 tillfällen som är 3 timmar per tillfälle. Datum: 26-29 oktober kl.9.00-12.00
Plats	Länsövergripande grupp i Habiliteringen Linköpings lokaler
Anmälan	Meddela om du är intresserad av att delta i gruppen genom att skicka ett ärende till Länsteamet gemensamt på 1177 eller ring 010-105 94 14.
Kurskostnad	Kostnadsfritt.

Tillbaka till innehållsförteckningen

Datateket

Datateket är en verksamhet för barn och ungdomar med olika former av funktionsnedsättningar. Lek vid dator och surfplatta kan vara ett sätt att stimulera barnets lek, utveckling och kommunikation.

Till Datateket kan man komma för att prova datorlek, anpassat styrsätt och surfplattor. Vi kan även ge råd om metodik, programvaror och appar.

Målgrupp	Verksamheten riktar sig framför allt till de som är under 18 år och på en utvecklingsnivå före läs- och skrivmognad.
Utbildning	Besök enligt överenskommelse. Datateket erbjuder studiebesök, programvisningar och kurser för personalgrupper inom till exempel förskolor och skolor. Pris enligt överenskommelse.
Plats	Länsövergripande verksamhet i Habiliteringen i Linköpings lokaler
Kurskostnad	Barn/ungdomar upp till 20 år och deras vårdnadshavare/anhöriga deltar kostnadsfritt. Vuxna över 20 år eller anhöriga till vuxna betalar 200 kr.

Tillbaka till innehållsförteckningen

Hjärnkoll på lindrig intellektuell funktionsnedsättning (LIF)

Hjärnkoll är en kurs för barn med lindrig intellektuell funktionsnedsättning och deras vårdnadshavare. Kursen syftar till att öka kunskapen om lindrig intellektuell funktionsnedsättning och hur det kan påverka vardagen. Här ges också möjlighet till att träffa andra personer i liknande situation, utbyta erfarenheter och ha roligt tillsammans i gemensamma aktiviteter samt utforska det stöd/nätverk som finns att få i samhället.

Målgrupp	Barn med lindrig intellektuell funktionsnedsättning, deras anhöriga och nätverk.
Kurstillfällen	1 kursomgång per termin. Varje kursomgång innehåller 3 tillfällen som är 1,5 timme per tillfälle. Datum: För barn på mellanstadiet: 5 nov, 12 nov, 19 nov kl. 16.00-17.30 (på Habiliteringen Norrköping) För barn på högstadiet: 22 sept, 29 sept, 6 oktober kl. 16.00-17.30 (på Habiliteringen Linköping) För barn på högstadiet: 10 nov, 17 nov, 24 nov kl. 14.30-16.00 (på Habiliteringen Motala)
Plats	För barn på mellanstadiet: Habiliteringen Norrköping För barn på högstadiet: Habiliteringen Linköping eller Motala
Kurskostnad	Kostnadsfritt.

Tillbaka till innehållsförteckningen

Anhörigträff Cerebral Pares

En förmiddag med information om cerebral pares och möjlighet att träffa andra anhöriga. Föreläsningar av bland annat läkare och vårdgivare från habiliteringsteamen. Du kommer att få information och möjlighet att ställa frågor om cerebral pares och utbyta erfarenheter med andra föräldrar och närstående.

Målgrupp Gruppen riktar sig till föräldrar och närstående till barn 0–12 år med diagnosen cerebral pares.

Kurstillfällen Ett kurstillfälle, klockan 9.00-ca 12.30

Datum: 23 oktober

Plats Habiliteringen i Linköping, Torkelbergsgatan 14D, Linköping.

Kurskostnad Kostnadsfritt

Tillbaka till innehållsförteckningen

Intellektuell funktionsnedsättning: nivå medelsvår, svår och mycket svår

Syftet är att ge information om diagnosen intellektuell funktionsnedsättning (IF), med fokus på nivå medelsvår, svår och mycket svår. Målet är att du som förälder ska få ökad kunskap om hur förmågor och stödbehov ser ut på de olika nivåerna.

Målgrupp	Kursen riktar sig till föräldrar till barn med en intellektuell funktionsnedsättning motsvarande nivå medelsvår till mycket svår.
Kurstillfällen	Torsdag 10 december kl. 9.30-11.30
Plats	Länsövergripande digitalt Du som har tolkbehov deltar på plats i habiliteringens lokaler.
Kurskostnad	Kostnadsfritt

Tillbaka till innehållsförteckningen

AKKtiv

Kursen syftar till att öka kunskap om hur man kan stödja barns kommunikationsutveckling genom AKK (alternativ och kompletterande kommunikation). Kursen ger också möjlighet att träffa andra föräldrar och utbyta erfarenheter.

Målgrupp	Föräldrar till barn och ungdomar som behöver hjälp att utveckla sin kommunikation.
Kurstillfällen	2 kursomgångar i Linköping och 1 i Norrköping. Varje kursomgång innehåller 6 tillfällen som är 2,5 timma per tillfälle. Datum: Linköping omgång 1: 1 sept, 8 sept, 15 sept, 22 sept, 29 sept, 6 okt kl.9.00-11.30 Linköping omgång 2: 3 nov, 10 nov, 17 nov, 24 nov, 1 dec, 8 dec kl.9.00-11.30 Norrköping: 8 okt, 15 okt, 22 okt, 5 nov, 12 nov, 19 nov kl.9.00-11.30
Plats	Habiliteringen Linköping Habiliteringen Norrköping
Kurskostnad	Kostnadsfritt.

Tillbaka till innehållsförteckningen

Föräldrautbildning Autism

Kursen syftar till att ge en ökad kunskap om autism, beteende, kommunikation och lek. Föräldrar ges möjlighet till att träffa andra föräldrar i liknande situationer.

Målgrupp Föräldrar till barn med autism.

Kurstillfällen Varje kursomgång innehåller 3 tillfällen som är 3 timmar per tillfälle.
2 kursomgångar i Linköping
2 kursomgångar i Norrköping
1 kursomgång Motala

Datum:
Linköping kursomgång 1: 24 aug, 31 aug, 7 sept kl.13.00-16.00
Linköping kursomgång 2: 5 okt, 12 okt, 19 okt kl.13.00-16.00
Norrköping kursomgång 1: 24 aug, 31 aug, 7 sept kl.9.00-12.00
Norrköping kursomgång 2: 16 nov, 23 nov, 30 nov kl. 9.00-12.00
Motala: 15 sept, 29 sept, 13 okt kl. 8.30-11.30

Plats Habiliteringen Linköping
Habiliteringen Norrköping
Habiliteringen Motala

Kurskostnad Kostnadsfritt.

Tillbaka till innehållsförteckningen

En fungerande måltid

Syftet med kursen är att ge föräldrar information, råd och praktiska tips kring barn som äter selektivt.

Målet är att du som förälder ska få ökad kunskap kring varför ditt barn äter selektivt och strategier för att kunna bemöta måltidssituationen i vardagen.

Målgrupp	Föräldrar/anhöriga till barn som är selektiva i sitt ätande.
Kurstillfällen	2 kursomgångar under höstterminen. Varje kursomgång innehåller ett tillfälle som är 2,5 timme. Datum: Kursomgång 1: 24 september kl.9.00-11.30 Kursomgång 2: 26 november kl.9.00-11.30
Plats	Länsövergripande digital utbildning Du som har tolkbehov deltar på plats i Habiliteringens lokaler.
Kurskostnad	Kostnadsfritt

Tillbaka till innehållsförteckningen

Toakurs

Syftet med kursen är att ge föräldrar information, råd och praktiska tips kring toaträning.

Målet är att du som förälder ska få grundläggande kunskap kring toabesök. Ni ska också veta vilka enklare åtgärder ni kan börja med för att hjälpa ert barn att bli torrare.

Målgrupp	Föräldrar/anhöriga till barn med behov av toaträning.
Kurstillfällen	2 kursomgångar. Varje kursomgång innehåller 1 tillfälle och är 1,5 timma per tillfälle. Datum: Kursomgång 1: 29 september kl.13.30-15.00 Kursomgång 2: 24 november kl.13.30-15.00
Plats	Länsövergripande digital utbildning Du som har tolkbehov deltar på plats i Habiliteringens lokaler.
Kurskostnad	Kostnadsfritt.

Tillbaka till innehållsförteckningen

Tid och struktur

Syftet med kursen är att du som förälder ska få information och praktiska tips kring hur vardagen kan göras mer tydlig.

Målet är att ni ska ha fått kunskap om hur ni kommer igång med att använda bilder och schema i vardagen.

Målgrupp	Föräldrar/anhöriga till barn och ungdomar.
Kurstillfällen	2 kursomgångar. Varje kursomgång innehåller ett tillfälle och är 2,5 timmar. Datum: Kursomgång 1: 17 september kl.9.00-11.30 Kursomgång 2: 19 november kl.9.00-11.30
Plats	Länsövergripande digital utbildning Du som har tolkbehov deltar på plats i Habiliteringens lokaler.
Kurskostnad	Kostnadsfritt

Tillbaka till innehållsförteckningen

Grundkurs för föräldrar och närstående

Kursen är en grundkurs som erbjuds föräldrar och närstående. Den innehåller information om Habiliteringen, diagnosinformation om intellektuell funktionsnedsättning (IF) och autism samt information om samhällets stöd och insatser. Deltagarna får grundverktyg för samspel, kommunikation, förhållningssätt och bemötande.

Målgrupp	Föräldrar och närstående till barn i kontakt med Habiliteringen.
Kurstillfällen	2 kursomgångar. Varje kursomgång innehåller 2 tillfällen och är 2 timmar per tillfälle. Datum: Kursomgång 1: 8 september, 15 september kl.9.00-11.00 Kursomgång 2: 17 november, 24 november kl.9.00-11.00
Plats	Länsövergripande digital utbildning Du som har tolkbehov deltar på plats i Habiliteringens lokaler.
Kurskostnad	Kostnadsfritt

Tillbaka till innehållsförteckningen

Utbildning om Autism hos barn

Utbildningen syftar till att öka förståelse för diagnosen och barnens beteende och annorlunda tänkande samt tips på hur man kan få en fungerande vardag. Utbildningen är främst framtagen för åldersgruppen 0-12 år och därmed är många exempel och texter fokuserade på den åldersgruppen, men delar av innehållet går även att tillämpa på äldre barn.

Målgrupp	Föräldrar och närstående till barn 0-12 år.
Kurstillfällen	6 avsnitt. Total tidsåtgång är cirka 3,5 timma.
Plats	Webbutbildning via Habiliteringen Skåne: https://mediaserver.skane.se/HAB/2023digitalautbildningar/autism/index.html#/
Kostnad	Kostnadsfritt

Tillbaka till innehållsförteckningen

Utbildning om Intellektuell funktionsnedsättning hos barn

Utbildningen syftar till att öka kunskapen och förståelsen för diagnosen och barnets beteende samt ge tips på hur man kan få en fungerande vardag. Utbildningen är främst framtagen för åldersgruppen 0-17 år.

Målgrupp	Föräldrar och närstående till barn och ungdomar 0-17 år.
Kurstillfällen	5 delar. Total tidsåtgång är cirka 2,5 timma.
Plats	Webbutbildning via Habiliteringen Skåne: https://mediaserver.skane.se/HAB/2023digitalautbildningar/if/index.html#/
Kurskostnad	Kostnadsfritt

Tillbaka till innehållsförteckningen

Om Cerebral Pares – till föräldrar och närstående

Utbildningen syftar till att öka kunskapen och förståelsen för diagnosen och barnets beteende samt tips på hur man kan få en fungerande vardag.

Målgrupp	Föräldrar och närstående till barn och ungdomar i åldern 0-17 år. Barnet eller ungdomen kan även själv ta del av flera delar i utbildningen.
Kurstillfällen	5 delar. Total tidsåtgång är cirka 3h.
Plats	Webbutbildning via Habiliteringen Skåne: https://mediaserver.skane.se/HAB/2023digitalautbildningar/cerebralpares/index.html#/
Kurskostnad	Kostnadsfritt

Tillbaka till innehållsförteckningen

Om Cerebral Pares – för dig som är ung eller vuxen

I den här utbildningen får du grundläggande kunskap om diagnosen cerebral pares och hur vardagen kan påverkas. Utbildningen är riktad till ungdomar och vuxna.

Målgrupp	Ungdomar och vuxna med cerebral pares
Kurstillfällen	7 delar. Total tidsåtgång är cirka 40 minuter.
Plats	Webbutbildning via Habiliteringen Skåne: https://mediaserver.skane.se/HAB/learning/om_cp_ung_vuxen/index.html#/
Kurskostnad	Kostnadsfritt

Tillbaka till innehållsförteckningen

Om Cerebral Pares – för barn och ungdomar

Utbildningen syftar till att öka kunskapen och förståelsen för diagnosen. Den är utformad för barn och ungdomar.

Målgrupp	Barn och ungdomar.
Kurstillfällen	11 sidor med korta filmer runt olika teman.
Plats	Webbutbildning via Habiliteringen Skåne: https://mediaserver.skane.se/HAB/learning/cp/barn/content/index.html#/
Kurskostnad	Kostnadsfritt

Tillbaka till innehållsförteckningen

Utbildning om Ryggmärgsbråck

Utbildningen innehåller information om diagnosen samt går igenom livets alla skeden och ger tips på hur man kan få till en fungerande vardag.

Målgrupp	Föräldrar och nätverk runt barn och ungdomar i åldern 0-20 år. Även barn och ungdomar kan ta del av utbildningen.
Kursomfattning	3 delar. Totalt tidsåtgång är cirka 2,5 h.
Plats	Webbutbildning via Habiliteringen i Skåne: https://mediaserver.skane.se/HAB/2023digitalautbildningar/rmb/index.html#/
Kurskostnad	Kostnadsfritt

Tillbaka till innehållsförteckningen

Förvärvad hjärnskada hos barn och unga

Utbildningen innehåller fakta om förvärvad hjärnskada hos barn och ungdomar samt information om krisbearbetning och utmaningar som uppstår i olika skeden i livet samt stöd som finns att få från samhället.

Målgrupp	Föräldrar och närstående till barn och ungdomar i åldern 0-20 år. Vissa delar riktar sig till barn och ungdomar.
Kurstillfällen	5 delar. Total tidsåtgång 1,5 timma
Plats	Webbutbildning via Habiliteringen Skåne: https://mediaserver.skane.se/HAB/2020digitalautbildningar/2020brhabi/story.html
Kurskostnad	Kostnadsfritt

Tillbaka till innehållsförteckningen

Bråk och konflikter i familjer

Utbildningen syftar till att ge en ökad kunskap kring vi kan förstå bråk och konflikter som uppstår i en familj samt lyfter metoder som kan användas för att hantera konflikter hemma och i familjen.

Målgrupp	Föreläsningen riktar sig till förälder eller närstående till barn upp till 12 år.
Kurstillfällen	3 delar. Total tidsåtgång 1 timma och 20 min.
Plats	Webbutbildning via BUP Skåne: https://vard.skane.se/psykiatri-skane/for-barn-och-unga/filmer-och-poddar/filmade-forelasningar/forelasning-om-brak-och-konflikter-i-familjen/
Kurskostnad	Kostnadsfritt

Tillbaka till innehållsförteckningen

Att förstå och bemöta problembeteenden

Syftet är att ge kunskap om hur problembeteenden kan förstås i sitt sammanhang och hur vuxnas förhållningssätt och bemötande kan påverka och förändra beteendet.

Målet är att ni ska få en fördjupad förståelse för varför problembeteenden uppstår samt strategier för att förebygga och hantera problembeteenden i vardagen.

Målgrupp	Kursen riktar sig till förälder eller närstående till barn.
Kurstillfällen	Tre delar som består av: En digital träff den 15 oktober kl.9.30-11.00 Webbutbildning ”Bråk och konflikter i familjen” En digital träff den 5 november kl.9.30-11.00
Plats	Länsövergripande digital utbildning
Kurskostnad	Kostnadsfritt

Tillbaka till innehållsförteckningen

Sömnsvårigheter hos barn

Utbildningen syftar till att öka kunskapen om sömnsvårigheter hos barn samt tips och råd om hur man kan hjälpa barnet att sova bättre.

Målgrupp	Föreläsningen riktar sig till förälder/ närstående till barn upp till tonåren.
Kurstillfällen	2 delar. Total tidsåtgång cirka 30 min.
Plats	Webbutbildning via barn-och ungdomspsykiatrin (BUP) i Skåne: https://vard.skane.se/psykiatri-skane/for-barn-och-unga/filmer-och-poddar/filmade-forelasningar/forelasningar-om-somnsvarigheter-hos-barn/
Kurskostnad	Kostnadsfritt

Tillbaka till innehållsförteckningen

Gymnasiekoll

Syftet är att ge fördjupad diagnosinformation och psykoedukativa insatser utifrån diagnos och vuxenblivande (vad innebär det för mig att bli vuxen utifrån att jag har en lindrig IF).

Målgrupp	Gruppen riktar sig till gymnasieungdomar med lindrig intellektuell funktionsnedsättning + deras vårdnadshavare/föräldrar.
Kurstillfällen	En kursomgång innehållande tre grupptillfällen kl. 16-17:30 samtliga tillfällen. Datum: Norrköping: 13/10, 27/10 och 10/11 Linköping: 19/10, 2/11 och 16/11
Plats	Habiliteringen
Kurskostnad	Kostnadsfritt

Tillbaka till innehållsförteckningen

Struktur i vardagen

Denna utbildning vänder sig till dig som önskar få en ökad struktur och balans i aktiviteterna i vardagen. Under utbildningen får man lära sig olika vardagsstrategier samt hur man kan ta hjälp av sin omgivning.

Målgrupp	Ungdom från 16 år eller vuxen
Kurstillfällen	2 delar. Total tidsåtgång cirka 1 timma.
Plats	Webbutbildning via Habiliteringen Skåne: https://mediaserver.skane.se/HAB/2023digitalautbildningar/struktur/index.html#/
Kurskostnad	Kostnadsfritt

Tillbaka till innehållsförteckningen

Vuxenblivande

Syftet är att ge kunskap om att bli vuxen och vilka förändringar det innebär.

Målet är att ni ska få kunskap om hur vuxenlivet kan fungera och veta vart ni kan vända er om ni behöver stöd.

Målgrupp Patienter 15–21 år med föräldrar/närstående

Kurstillfällen Två kursomgångar som hålls på svenska, utan tolkbehov:

28 september kl. 9.00-11.00

7 december kl. 14.00-16.00

En kursomgång med tolkbehov:

20 oktober kl. 09.00-12.00

Plats Länsövergripande digital utbildning.

Kurskostnad Kostnadsfritt

Tillbaka till innehållsförteckningen

Kurs om intellektuell funktionsnedsättning (IF)

Information om intellektuell funktionsnedsättning, så kallad IF. Bidrar till en djupare förståelse för vad det är och hur olika diagnosen kan vara från person till person.

Målgrupp Ungdom/vuxen med intellektuell funktionsnedsättning och anhöriga

Kurstillfällen 1 del, ca 20 min

Plats Webbutbildning via Habiliteringen Uppsala.

Filmen ses bäst med smartphone eller iPad.
Klicka på länken eller skanna QR-koden.
https://streamio.com/api/v1/videos/636102576f8d8d7c1c00000b/public_show?player_id=59eed3d56f8d8d20b5000001&link=true

Kurskostnad Kostnadsfritt

Tillbaka till innehållsförteckningen

Om intellektuell funktionsnedsättning – en utbildning för dig som är ungdom eller vuxen

Syftet är att ge dig kunskap om intellektuell funktionsnedsättning och hur den kan påverka din vardag.

Målet är att du ska få ökad förståelse för vilka svårigheter och behov som kan finnas, samt få enkla råd som kan göra vardagen lättare.

Målgrupp	Ungdom eller vuxen med intellektuell funktionsnedsättning
Kurstillfällen	1 del med 12 avsnitt. Tidsåtgång är cirka 40-60 minuter
Plats	Webbutbildning via Habiliteringen Skåne https://mediaserver.skane.se/HAB/learning/if/grundlaggande/content/index.html#/
Kurskostnad	Kostnadsfritt

Tillbaka till innehållsförteckningen